

Chinesisches Neujahr 2024 – Das Jahr des Holz-Drachen

Am 10. Februar 2024 hat offiziell das chinesische neue Jahr des Holz-Drachen begonnen. Das chinesische Neujahrsfest wird auch als Frühlingsfest (Chin.: 春节 chūn jié) bezeichnet. Dabei handelt es sich um das wichtigste traditionelle Fest in China und die größte Feier im Kreise der Familie. Zu diesem Anlass kommen die Familienmitglieder zusammen, um das Fest nach alter Tradition zu feiern, auch wenn viele dafür von weit her anreisen müssen. Um rechtzeitig zum Fest in der Heimat zu sein, beginnt bereits Wochen vor dem Fest eine große Reisewelle quer durch das riesige Land. Im Mittelpunkt stehen die gemeinsame Zeit bei Musik, Fernsehen und Unterhaltung sowie die kulinarischen Köstlichkeiten.

Traditionell dauern die Festlichkeiten des chinesischen Neujahrs 15 Tage, vom 1. Tag des neuen chinesischen Jahres bis zum Laternenfest am 15. Tag des ersten Mondmonats.







Das Laternenfest, dieses Jahr am 24. Februar, fällt stets auf den Tag eines Vollmondes. Vielerorts werden anlässlich dieses Festes Laternen in allen Farb- und Form-Variationen ausgestellt, bestaunt und entzündet. Die klassische Speise an diesem Festtag sind Yuanxiao (süße, mit schwarzer Sesampaste gefüllte Reismehlklöße).

Wann ist das chinesische Neujahr 2024?

Das Datum des chinesischen Neujahrsfestes variiert zwischen dem 21. Januar und dem 20. Februar. Es richtet sich nach dem chinesischen Bauernkalender, der auf den Zyklen von Mond und Sonne basiert und in der Regel 21 bis 51 Tage hinter dem gregorianischen Kalender liegt. Stets fällt der Beginn des chinesischen neuen Jahres auf einen Neumond, in diesem Jahr auf den 10. Februar 20204. Damit hat das Jahr des Holz-Drachen begonnen.

Der 12-Jahres-Zyklus der Tierkreiszeichen

Jedes chinesische Jahr ist einem Tierzeichen gemäß dem chinesischen Tierkreiszyklus zugeordnet. Dieser umfasst 12 Tierzeichen in der Reihenfolge Ratte, Ochse, Tiger, Hase, Drache, Schlange, Pferd, Ziege, Affe, Hahn, Hund und Schwein.

Im 12-jährigen Zyklus der chinesischen Tierkreiszeichen fiel das Jahr des Drachen zuvor auf die Jahre 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 und 2024.



Der Drache gilt als das mächtigste und beliebteste Tier mit vielen positiven Eigenschaften, wie Stärke, Weisheit und Glück, und lässt erfahrungsgemäß die Geburtenrate in China deutlich ansteigen. Ebenso wie die Erwartungen, die Eltern auf diese "Drachenkinder" projizieren. Menschen, die in diesen Jahren geboren wurden, gelten als besonders energievoll mit großer Affinität zu Führung und Innovation.

In der chinesischen Kultur gilt der Drache als eine göttliche Kreatur, die Glück bringt. Chinesische Drachen werden als Vermittler zwischen Himmel und Erde betrachtet und sollen zu gutem Wetter, reichlichen Ernten und insgesamtem Wohlstand für die Menschen beitragen.

Im alten China glaubte man, dass Kaiser die Eigenschaften von Drachen besaßen. Oft sieht man in chinesischen Städten Statuen und Schnitzereien von Drachen, die Wache halten sollen.

Laut dem 60 Jahres-Zyklus, der die 12 Tiere des chinesischen Sternkreises mit den fünf Elementen und Yin-Yang-Polaritäten kombiniert, wird dem Drache dieses Jahr das Element Holz zugeordnet. Das Holz Element fügt somit Qualitäten wie Wachstum, Vitalität und Erneuerung hinzu. Die Kombination des Drachen mit dem Element Holz verspricht ein Jahr voller Möglichkeiten, Veränderungen, dynamischer und kreativer Energien, und Entwicklung.

Chinesische Neujahrstraditionen







1. Putzen

Um das Unglück des vergangenen Jahres zu vertreiben und das Haus für das Glück des neuen Jahres vorzubereiten, wird das Haus vor dem Frühlingsfest gründlich gereinigt. Jede Straße, jedes Gebäude und jedes Haus werden mit roten Laternen, roten Versen und roten Bildern für das Neujahrsfest dekoriert. Rot ist die Glücksfarbe und gilt als verheißungsvoll.

2. Gemeinsames Essen

Das chinesische Neujahr ist die Zeit, in der die Familien zusammenkommen, um gemeinsam zu feiern. Den Höhepunkt der Festivitäten bildet das gemeinsame Essen am Neujahrsabend, welches auch das "Wiedersehens Essen" genannt wird.

3. Feuerwerk und Böller

Um die bösen Geister zu vertreiben ist es seit langem chinesische Tradition, zu Beginn des neuen Jahres enorme Mengen an Feuerwerkskörper zu zünden. Dieses Spektakel zieht sich über den gesamten Zeitraum des Neujahrsfestes hin.

4. Hóng Baōs

Wie zum Weihnachtsfest bei uns tauschen die Menschen während des Frühlingsfestes Geschenke aus. Am gebräuchlichsten ist der rote Umschlag (hóng bāo). Dieser enthält Geld und gilt als Symbol für Glück, Wohlstand und Wertschätzung. "Hóng Baōs" können mittlerweile sogar per App verschickt werden. Andere beliebte Neujahrsgeschenke sind Tee, Früchte, Alkohol und Süßigkeiten.

5. Löwen und Drachentänze

Löwen- und Drachentänze sind bei chinesischen Neujahrsfeiern und anderen traditionellen, kulturellen und religiösen Festen weit verbreitet. Sie werden aufgeführt, um Wohlstand und Glück für das kommende Jahr oder Ereignis zu bringen.

Chinesische Neujahrgrüße

Es gibt verschiedene Varianten für Grüße zum chinesischen Neujahr. Die gebräuchlichsten sind:

• Frohes Neues Jahr! xīn nián kuài lè! (新年快乐)

• Ich wünsche dir Glück und Wohlstand! Göngxi fācái. (恭喜发财)

Die Legende vom Monster Nián – Ursprung des Neujahrfestes

Auf bis vor etwa 3500 Jahren wird der Ursprung des chinesischen Neujahrfestes zurückdatiert. Der genaue Ursprung ist nicht überliefert. Einige glauben, dass das chinesische Neujahrsfest aus der Shang-Dynastie (1600-1046 v. Chr.) stammt. Damals waren Opferdarbietungen zum Beginn oder Ende des Jahres üblich, um die Götter und Ahnen zu ehren.



Eine volkstümliche Legende erzählt von dem mythischen Monster "Nián", (klingt auf Chinesisch so wie "Jahr"), welches jedes Jahr am Neujahrsabend auftaucht und Menschen und Vieh frisst. Um das Ungeheuer zu verscheuchen, legten die Menschen rotes Papier aus, verbrannten Böller, zündeten Kerzen an und trugen rote Kleidung. Diese Traditionen werden bis heutige fortgesetzt.

Neujahrstabus

Die Chinesen glauben, dass der Beginn des Jahres den Verlauf des ganzen Jahres beeinflusst, daher ist das chinesische Frühlingsfest eine Zeit des Aberglaubens. Es wird der Glaube gehegt, dass das Aussehen und der Klang des Namens einer Sache eine glückliche oder unglückliche Bedeutung haben.

Viele Dinge gilt es zu vermeiden:

- Fege nicht am Neujahrstag, ansonsten fegst du dein ganzes Glück weg.
- Iss keinen Reisbrei zum Frühstück, sonst wirst du "im kommenden Jahr arm werden".
- Wasche deine Kleidung und deine Haare nicht (am Neujahrstag), sonst "wäschst du das Glück weg".

Traditionelle Chinesische Neujahrs-Speisen









Während der 15-tägigen Festsaison werden traditionelle "Glücksgerichte" serviert. Fisch ist ein Muss, denn er klingt auf Chinesisch wie "Gewinn". Jiaozi, gefüllte Teigtaschen in Form von chinesischen Silberbarren werden als Zeichen der Familieneinheit und des Wohlstands geteilt. Man isst Niángāo (Klebreiskuchen), um ein höheres Einkommen oder eine höhere Position zu symbolisieren. Lange, ungeschnittene Nudeln repräsentieren ein langes Leben. Orange leuchtende Mandarinen und Kumquats gelten als Glücksbringer in der chinesischen Geschichte und dürfen auch am Neujahrsfest nicht fehlen, sie symbolisieren ebenfalls Wohlstand und Reichtum.

Mein erstes chinesisches Neujahr

Mein erstes chinesisches Neujahr, welches ich 2012 in China feiern durfte, fiel tatsächlich auch auf ein Drachen-Jahr. Gut erinnere ich mich noch an riesige Feuerwerks-Verkaufsstände an jeder Straßenecke und an tage- und nächtelanges Böllern, in denen an Schlaf kaum zu denken war. Überall rote Lampions und mit roten Spruchbändern geschmückte Häuser und leckere Jiaozi! Diese herzhaft gefüllten Teigtaschen, werden besonders in Nordchina traditionell an CNY gegessen, schmecken aber zu jeder Zeit.

Mit dem chinesischen Neujahrsfest sollen Langlebigkeit, Wohlstand und Erfolg in unserem Leben willkommen geheißen und negatives Qi aus der Vergangenheit beseitigt werden. So hoffe ich, dass dieses neue Jahr des Holz-Drachen Erneuerung, Erfolg und Wohlbefinden für alle bringt - voller innerem Frieden, Kreativität und Freude.





